

湖国の感動 未来へつなぐ

# わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



かいじょう し が

会場：滋賀ダイハツアリーナ



## しんたいそう 新体操

おんがく あ しゅぐ よ どうぐ つか  
音楽に合わせて手具と呼ばれる道具を使い、  
うつく おど からだ うご  
美しく踊るように体を動かすスポーツです。  
おんがく あ な ちやくち  
音楽とピタリと合った投げ・着地・ポーズが  
みどころです！



## おうえん しかた 応援の仕方



な ちやくち  
投げ・着地・ポーズが

おんがく あ  
音楽とピタリと合ったときに

おお はくしゅ ねが  
大きな拍手をお願いします！

## きょうぎについで ◆競技日程◆

がつ む いか ど こじんきょうぎ  
9月6日（土） 個人競技

がつ にち にち だんたいきょうぎ  
9月7日（日） 団体競技



## トランポリン

トランポリンの<sup>うえ たか</sup>上で高くジャンプしながら  
<sup>ちゅうがえ かいてん わざ おこな</sup>宙返りや回転などの技を行<sup>う</sup>スポーツです。  
<sup>たか きんちょうかん なか おこな くうちゅうえんぎ</sup>高い緊張感の中で行<sup>わ</sup>れる空<sup>中</sup>演技を  
 ハラハラしながら見るのも楽しさの一つです！



### おうえん しかた 応援の仕方



<sup>えんぎちゅう</sup>演技中ではなく、<sup>えんぎ お</sup>演技が終わり  
<sup>せんしゅ ちゃくち き</sup>選手の着地が決まったときに  
<sup>おお はくしゅ ねが</sup>大きな拍手をお願いします！

### きょうぎについて ◆競技日程◆

<sup>がつこのか か よせん けっしょう</sup>  
 9月9日(火) 予選・決勝



## たいそうきょうぎ 体操競技

<sup>だんし しゅもく</sup>  
 男子は6種目、  
 (ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒)  
<sup>じょし しゅもく きぐ えんぎ おこな</sup>  
 女子は4種目の器具で演技を行<sup>い</sup>ます。  
 (跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか)  
<sup>せんしゅ きぐ ちゃくち</sup>  
 選手が器具からマットにブレずに着地  
<sup>じゅうよう</sup>  
 できるかどうかはとても重要です！



### おうえん しかた 応援の仕方



<sup>せんしゅ きぐ</sup>  
 選手が器具からマットへ  
<sup>ちゃくち</sup>  
 「ピタッ」と着地できたときは  
<sup>おお はくしゅ ねが</sup>  
 大きな拍手をお願いします！

### きょうぎについて ◆競技日程◆

<sup>がつ にち きん にち ど しょうねんよせん</sup>  
 9月12日(金)、13日(土) 少年予選  
<sup>がつ にち にち せいねんけっしょう</sup>  
 9月14日(日) 成年決勝  
<sup>がつ にち げつ しゅく しょうねんけっしょう</sup>  
 9月15日(月・祝) 少年決勝