

湖国の感動 未来へつなぐ

# わたSHIGA 輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025



かいじょう し が  
会場：滋賀ダイハツアリーナ



## しんたいそう 新体操

おんがく あ しゅ ぐ よ どうぐ つか  
音楽に合わせて手具と呼ばれる道具を使い、  
うつく おど からだ うご  
美しく踊るように体を動かすスポーツです。  
おんがく あ な な ちゃくち  
音楽とピタリと合った投げ・着地・ポーズが  
みどころです！



### おうえん しかた 応援の仕方



な ちゃくち  
投げ・着地・ポーズが  
おんがく あ  
音楽とピタリと合ったときに  
おお はくしゅ ねが  
大きな拍手をお願いします！

### きょうぎについて ◆競技日程◆

がつ む いか ど  
9月6日 (土)

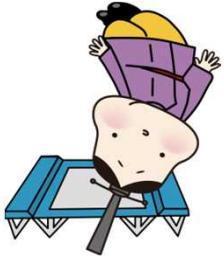
がつ にち にち  
9月7日 (日)

こじんきょうぎ  
個人競技

だんたいきょうぎ  
団体競技

# トランポリン

トランポリンの上で高くジャンプしながら  
宙返りや回転などの技を行なうスポーツです。  
高い緊張感の中で行われる空中演技を  
ハラハラしながら見るのは楽しさの一つです！



## 応援の仕方

演技中ではなく、演技が終わり  
選手の着地が決まったときに  
大きな拍手をお願いします！

## ◆競技日程◆

9月9日(火) 予選・決勝



# 体操競技

男子は6種目、  
(ゆか・あん馬・つり輪・跳馬・平行棒・鉄棒)  
女子は4種目の器具で演技を行ないます。  
(跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか)  
選手が器具からマットにブレずに着地  
できるかどうかはとても重要です！



## 応援の仕方

選手が器具からマットへ  
「ピタッ」と着地できたときは  
大きな拍手をお願いします！

## ◆競技日程◆

9月12日(金)、13日(土) 少年予選  
9月14日(日) 成年決勝  
9月15日(月・祝) 少年決勝