

# からてどう 空手道



## かいじょう 会場

### ウカルちゃんアリーナ

しがけんりつたいいくかん  
(滋賀県立体育館)

ねんまえ こくたい  
44年前のびわこ国体でも  
しょう れきしぶか たいいくかん  
使用された歴史深い体育館です。  
ねん へいかん き  
2026年での閉館も決まっており、  
こく ゆうしゅう び かざ  
国スポで有終の美を飾ります。



## にってい 日程

がつ にち にち  
10月5日(日)

がつ にち げつ  
10月6日(月)

がつ にち か  
10月7日(火)

しょうねんだんし じょし かた せいねんだんし ぜんかいきゅう じょし くみて  
少 年 男 子・女 子 形、成 年 男 子(全 階 級)・女 子 組 手

せいねんだんし じょし かた しょうねんだんし じょし くみて  
成 年 男 子・女 子 形、少 年 男 子・女 子 組 手

くみてだんたいせん かいせん  
組 手 団 体 戰 1回 戰

くみてだんたいせん かいせん けっしうせん  
組 手 团 体 戰 2回 戰～決 勝 戰

# きょうぎじょうかい 競技紹介

## くみて 組手



## ルールと見どころ

### <ルール>

- ・1人対1人で向かい合って2~3分間戦う  
得点が多いほうが勝利
- ・技の種類や場所によって得点が異なる  
(上段突き1点、上段蹴り3点等)

### <見どころ>

- ・手に汗握る一瞬の攻防

## かた 形

## ルールと見どころ

### <ルール>

- ・コート内に1人でたくさんの敵に囲まれている場面を想定し、演武
- ・交互に演武し、技の正確さや力強さなどから審判が採点し勝敗を決定

### <見どころ>

- ・数多くの種類の形の中から磨き上げられた演武  
(形名: スーパーリンペイ、クルルンファなど)



※国スポは個人戦です

## 応援の仕方・競技の楽しみ方



「組手競技」は得点が入ると選手の雄叫びが響き渡るくらい

1点1点が重要な競技です！

拍手や声援を送ると選手の力になります！

