

# からてどう 空手道



## かいじょう 会場

### ウカルちゃんアリーナ

しが けんりつ たいいく かん  
(滋賀県立体育館)

ねん まえ 44年前のびわこ国体でも  
しょう 使用された 歴史 深い 体育館です。  
ねん 2026年での閉館も決まっており、  
こく 国スポで有 終の美を飾ります。



## にってい 日程

がっ 10月5日(日)

しょうねんだんし 少年男子・女子 形、成年男子(全階級)・女子 組手

がっ 10月6日(月)

せいねんだんし 成年男子・女子 形、少年男子・女子 組手

がっ 10月7日(火)

くみてだんたいせん 組手団体戦 1回戦

くみてだんたいせん 組手団体戦 2回戦～決勝戦

# きょうぎしょうかい 競技紹介

## くみて 組手



## ルールと見どころ

### <ルール>

- ・1人対1人で向かい合って2～3分間戦い  
得点が多いほうが勝利
- ・技の種類や場所によって得点異なる  
(上段突き1点、上段蹴り3点等)

### <見どころ>

- ・手に汗握る一瞬の攻防

## かた 形



※国スポは個人戦です

## ルールと見どころ

### <ルール>

- ・コート内に1人でたくさんの敵に囲まれている  
場面を想定し、演武
- ・交互に演武し、技の正確さや力強さなどから  
審判が採点し勝敗を決定

### <見どころ>

- ・数多くの種類の形の中から磨き上げられた演武  
(形名: スーパーリンパイ、クルルンファなど)

## 応援の仕方・競技の楽しみ方



「組手競技」は得点が入ると選手の雄叫びが響き渡るくらい

1点1点が重要な競技です！

拍手や声援を送ると選手の力になります！

