

湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

2025

テニス

かいじょう

会場

おいしりよくち

むら

大石緑地スポーツ村テニスコート

にってい

日程

がつ にち げつ がつふつか もく
9月29日(月)から10月2日(木)

ダブルスコートエリア

シングルスコートエリア



テニスコート

ひとりたいひとり みどりいろ ぶぶん
シングルス(1人対1人)は緑色の部分を
しょう
使用します。

ふたりたいふたり みどりいろ
ダブルス(2人対2人)はシングルの緑色
ぶぶん くわえ あおいろ ぶぶん しょう
の部分に加え、青色の部分も使用します。

しょうかい テニス紹介



【ルール】

ラケットでボールを打ち合い、得点を競います。国スポでは、
1チーム2人の団体戦のトーナメント方式で行います。

ちゅうもく 【注目のポイント】

時速200 kmを超えることもあるサーブが見どころです。
ライン（線）ギリギリを狙ったプレーや選手たちの最後まであきらめずにボールを追いかける姿にも注目してください！

とくてん 【得点のかぞえかた】

0ポイント	0	ラブ
1ポイント	15	フィフティーン
2ポイント	30	サーティー
3ポイント	40	フォーティー
4ポイント		ゲーム

4ポイントで1ゲームとなり、国スポでは8ゲームを
先に取ったら勝ちになります。

ほうしき トーナメント方式



勝ったもののほうが順番に
対戦して勝者を決めていきます。

おうえん 応援のポイント

得点が決まった瞬間に応援しましょう！

※ プレー中は、大声や大きな音を出してはいけません。